

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 4

ПРИНЯТО

На заседании

Педагогического совета

Протокол № 4 от «28» мая 2024 г.

С учетом мнения совета родителей

Протокол № 4 от «28» мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МБДОУ г. Мурманска № 4

Приказ № 132/1 от «28» мая 2024 г.

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 4

И.В. Алексахина

Временные рамки режимных моментов в МБДОУ г. Мурманска № 4
Группы дошкольного возраста
на 2024-2025 учебный год

г. Мурманска
2024 год

Режимные моменты	1 младшая группа	На период полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01	2 младшая группа	На период полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01	1 средняя группа	На период полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01		
	время		время		время			
Прием детей, игры, самостоятельная/совместная игровая деятельность	7.00-8.00		7.00-8.00		7.00-8.00			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10		8.00-8.10		8.00-8.10			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	8.10-8.30		8.10-8.30		8.10-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50		8.30-8.50		8.30-8.50			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00		По пятницам	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	(перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00-9.40	(перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00-9.50	(перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00-10.20	(перерывы между занятиями 10 мин.)
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	9.40-10.30		9.40-10.30		9.50-10.30		10.20-10.30	
Подготовка ко 2-му завтраку, второй завтрак	10.30-10.40		10.30-10.40		10.30-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50		10.40-11.50		10.40-11.50			
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00		11.50-12.00		11.50-12.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		12.00-12.30		12.00-12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.15	12.30-15.00	12.30-15.15	12.30-15.00	12.30-15.15		
Постепенный подъем, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50		15.30-15.50		15.30-15.50			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	15.50-17.00		15.50-17.00		15.50-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут		
Продолжительность прогулок	3 часа 10 минут		3 часа 10 минут		3 часа 10 минут			

Режимные моменты	2 средняя группа	На период полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01		
	время			
Прием детей, игры, самостоятельная/совместная игровая деятельность	7.00-8.00			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	8.10-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00		По четвергам	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50	(перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00-10.20	(перерывы между занятиями 10 мин.)
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	9.50-10.30		10.20-10.30	
Подготовка ко 2-му завтраку, второй завтрак	10.30-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50			
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.15		
Постепенный подъем, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.15-15.30		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	15.50-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00			
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут		
Продолжительность прогулок	3 часа 10 минут			

Группа старшего возраста

Режимные моменты	время	На период		
Прием детей, игры, самостоятельная/совместная игровая деятельность	7.00-8.20	полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00		По понедельникам и четвергам	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.25	(перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00-11.00	
Подготовка ко 2-му завтраку Второй завтрак	10.30-10.40		10.30-10.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.00		11.00-12.00	
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.05			
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.15		
Постепенный подъем, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.15-15.30		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность вторник	15.50-16.20			
Непосредственно образовательная деятельность	16.20-16.45			
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	16.45-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00			
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут		
Продолжительность прогулок	3 часа 20 минут		3 часа	

подготовительная группа

Режимные моменты	время	На период полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01
Прием детей, игры, самостоятельная/совместная игровая деятельность	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50	(перерывы между занятиями 10 мин.)
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.00	
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.15
Постепенный подъем, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.15-15.30
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	15.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут
Продолжительность прогулок	3 часа 20 минут	